

**MODALITATS/ESPECIALITATS ESPORTIVES I ACTIVITATS FÍSiques
QUE PODEN PRACTICAR ELS GRUPS DE RECREACIÓ ESPORTIVA**

MODALITATS/ESPECIALITATS ESPORTIVES

Escacs	Halterofilia
Atletisme	Hoquei
Bàdminton	Jocs i Esports Tradicionals
Ball Esportiu	Monopatín
Bàsquet	Marxa Nòrdica
Handbol	Natació
Handbol Platja	Pàdel
Beisbol i Sofbol	Patinatge
Billar	Pilota
Bitlles	Pesca
Carreres de Muntanya	Petanca
Ciclisme	Pilota Valenciana
Esport d'Orientació	Piragüisme Aigües Tranquil·les
Esquí	Rem
Frontennis	Rugbi
Futbol	Senderisme
Futbol Americà	Esquaix
Futbol Sala	Tennis
Gimnàstica Aeròbica	Tennis Taula
Gimnàstica General	Triatló
Gimnàstica Ritmica	Voleibol
Golf	

Les modalitats/especialitats esportives relacionades també poden ser d'esport adaptat.

**ACTIVITATS FÍSiques RECONEGUDES PER LA DIRECCIÓ GENERAL D'ESPORT
QUE PODEN PRACTICAR ELS GRUPS DE RECREACIÓ ESPORTIVA**

Agility	Futnet
Bridge	Futvolei
Carreres d'obstacles	Jugger
Colpbol	Lacrosse
Criquet	Madel
Dards	Powerchair
Footgolf	Roundnet
Frisbee	Ioga